

Riassunto: Durante l'incontro, si discute della Preghiera del cuore e della sua origine sia orientale che occidentale. Si analizzano due passi evangelici che suggeriscono l'importanza di scendere nel profondo del cuore e dell'inconscio. Si esplora il tema del riconoscimento di Gesù e dell'ascolto interiore. Viene proposto di "prendere il largo", cioè di approfondire la propria spiritualità, e di "gettare la rete dalla parte destra", agendo con consapevolezza e autenticità. Si evidenzia il valore della pazienza e della purificazione interiore tramite la Preghiera del cuore e altre pratiche spirituali. Infine, si mette in luce la complementarità tra la Preghiera del cuore e la Preghiera in lingue nell'opera di liberazione sia interna che esterna.